



Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
Kinder Kung Fu 3	Kinder Kung Fu 1	Kung Fu Minnies	Kinder Kung Fu 3	Kinder Pointfighting	Kinder Kung Fu 1	
17:00 – 18:00 10 – 13 Jahre	17:00 - 18:00 6 - 7 Jahre	17:00-17:45 4 – 6 Jahre	17:00-18:00 10 – 13 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr ab Gelbgurt	17:00 - 18:00 6 – 7 Jahre	
Kinder Formen	Kinder Kung Fu 2	WHKD Selfdefence	Kinder Fortgeschr.	Kinder Kung Fu 2	Pointfighting	WHKD Selfdefence Fortgeschrittene
18:00 - 19:00 ab Gelbgurt	18:00 – 19:00 8 – 9 Jahre	18:00 - 19:00	18:00 – 19:00 Ab 4 Streifen	18:00 – 19:00 8 - 9 Jahre	18:00 – 19:00 ab Gelbgurt	18:00 - 19:00 Ab Orangegurt
WHKD Selfdefence	Traditionelle Formen	Eskrima Cacoy Doce Pares / VGT		Waffenformen	Ü35 Gruppe Traditionelle Formen	
19:00 – 20:00	19:00 – 20:30	19:00 – 20:00		19:00 – 20:00 ab Gelbgurt	19:15 - 20:00	
Ü35 Gruppe WHKD Selfdefence		WHKD Selfdefence Fortgeschrittene			Ü35 Gruppe WHKD Selfdefence	
20:00 – 21:00 Ü 35 Gruppe		20:00 - 21:00 Ab Orangegurt			20:00 – 21:00	

Stand August 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kickboxen		Kickboxen	Kickboxen	
19:00 – 20:30 Anfänger + Fortgeschrittene		19:00 - 20:00 Anfänger	19:00 – 20:00 Fortgeschrittene	

Stand August 2021